



*Ganzheitliche
Unterstützung im
Alltag mit
Ätherischen
Essenzen*

gudrun@heilpraxis-zipperer.de

Ätherische Essenzen unterstützen dein Wohlbefinden und somit deine Gesundheit.

Du kannst dich z.B. bewusst ernähren aber emotional in einer Schiefelage befinden was letzten Endes zu gesundheitlichen Themen führen kann.

Hier einige Beispiele:

Schlafstörungen

Durchfall / Verstopfung

Magenverstimmung

Husten

Halsweh

Hormonstörungen

Verspannungen im Schulter / Nackenbereich

Kopfschmerz

***einige Beispiele für Lebenssituationen, wo dich
die Essenzen super unterstützen können:***

*deine Gedanken kreisen, du suchst Klarheit
du wünschst Gedanken und Emotionen in
Einklang zu bringen*

*du neigst dazu dir die Sorgen der anderen
aufzuladen*

*du suchst mehr Harmonie auf körperlicher und
geistiger Ebene*

*du suchst Schutz vor unerwünschten Energien
du traust dich nicht deinen Mund aufzumachen, wo
es angebracht wäre*

*du hast häufiger Süßgelüste, würdest sie dir gerne
abgewöhnen*

*deine Zahngesundheit lässt zu wünschen übrig
du hast immer wieder Stress*

du sitzt zu viel vor dem Computer

du möchtest dein Immunsystem unterstützen

du hast immer wieder Muskelverspannungen oder

treibst zu viel Sport, hast immer wieder

Muskelkater

du hast zu viel oder was falsches gegessen, dein

Bauch fordert deine Aufmerksamkeit

du wünschst dir ein besseres Hautbild und suchst

Unterstützung zur Hautregeneration

du brauchst Unterstützung während deiner

Meditation

du möchtest deinen Haarwuchs unterstützen

du bist eine leidenschaftliche Köchin und offen für

explosive Geschmackserfahrungen

Die ätherischen Essenzen sind leicht anzuwenden

*Sie werden entweder auf entsprechende
Körperstellen aufgetragen
oder im Vernebler angewendet und sprechen so
das limbische
System an, es geht direkt ins Unterbewußtsein.*

*Wendest du sie in der Küche an, dürfen nur
Essenzen verwendet werden, die als
Nahrungsergänzungsmittel zugelassen sind*

***Ich arbeite mit hochschwingenden Essenzen
und kann dir zu vielen Situationen
die für dich entsprechenden Öle empfehlen.***

*Bei Interesse kontaktiere mich
gudrun@heilpraxis-zipperer.de*